

## Cek Kesehatan Gratis di Puskesmas Jadi Langkah Awal Mencegah Penyakit Warga Lima Puluh Kota

Linda Sari - 50KOTA.WARTAWAN.ORG

Jan 8, 2026 - 10:05



*Gambar Dinkes Limapuluh Kota Sumatera Barat*

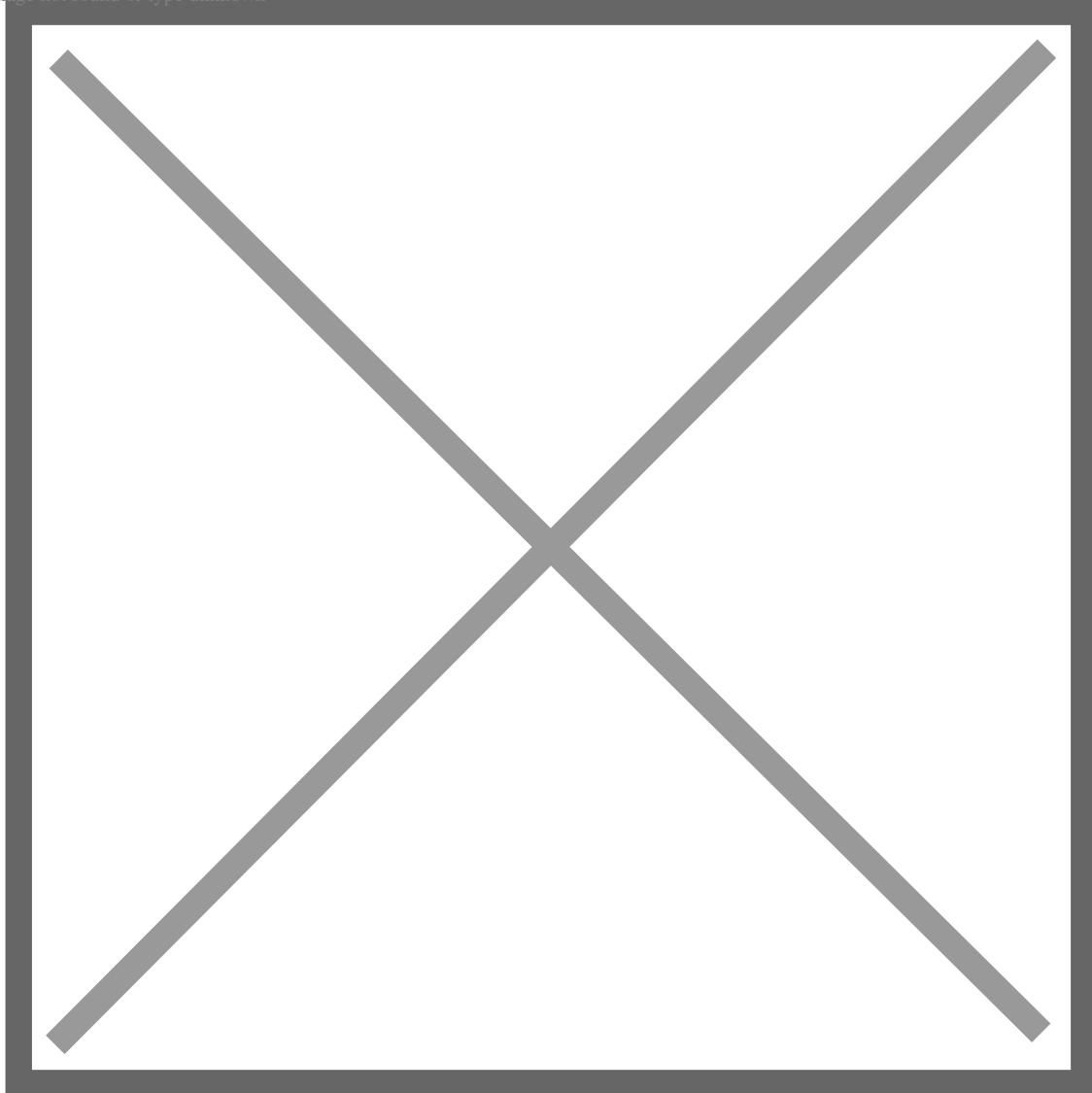
SARILAMAK — Pemerintah Kabupaten Lima Puluh Kota melalui Dinas Kesehatan terus mendorong masyarakat agar tidak menunggu sakit untuk datang ke fasilitas layanan kesehatan. Melalui layanan cek kesehatan gratis di seluruh Puskesmas, deteksi dini kini dijadikan sebagai langkah utama dalam menjaga

kualitas hidup dan mencegah penyakit sejak tahap awal.

Pelaksana Tugas Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Lima Puluh Kota, Wilda Reflita, menegaskan bahwa banyak penyakit berbahaya justru berkembang tanpa gejala yang jelas. Ketika keluhan muncul, tidak sedikit kondisi sudah memasuki tahap yang lebih berat dan membutuhkan biaya serta penanganan yang jauh lebih besar.

“Menunggu sampai sakit berarti membiarkan risiko berkembang tanpa kendali. Padahal dengan pemeriksaan rutin, kita bisa mengetahui kondisi tubuh sejak dini dan mencegah penyakit sebelum menjadi parah. Karena itu layanan ini kami sediakan secara gratis agar dapat dimanfaatkan seluruh masyarakat,” ujar Wilda, Rabu (7/1/2026).

Image not found or type unknown



Dinas Kesehatan juga mengaitkan program ini dengan momentum pertambahan usia. Warga yang berulang tahun diimbau menjadikan pemeriksaan kesehatan sebagai bagian dari awal memasuki usia baru, sehingga setiap tahapan hidup dijalani dengan kondisi fisik yang lebih terpantau.

“Bertambah usia seharusnya diiringi dengan kepastian kesehatan. Cek kesehatan bisa menjadi hadiah terbaik untuk diri sendiri dan keluarga,” katanya.

Program ini difokuskan untuk mencegah meningkatnya penyakit tidak menular seperti hipertensi, diabetes, gangguan jantung, dan berbagai penyakit kronis lainnya yang selama ini menjadi penyebab utama menurunnya kualitas hidup masyarakat. Melalui skrining sederhana di Puskesmas, potensi gangguan kesehatan dapat diketahui lebih cepat dan segera ditangani.

Menurut Wilda, pendekatan preventif jauh lebih efektif dibandingkan pengobatan ketika penyakit sudah berada pada tahap lanjut. Selain menyelamatkan nyawa, langkah ini juga dapat menekan beban ekonomi masyarakat akibat biaya pengobatan yang tinggi.

“Deteksi dini akan memutus rantai komplikasi medis. Kita tidak hanya melindungi kesehatan, tetapi juga melindungi ketahanan ekonomi keluarga,” jelasnya.

Untuk mendukung program tersebut, seluruh Puskesmas di Kabupaten Lima Puluh Kota telah disiagakan dengan tenaga medis dan fasilitas pemeriksaan yang memadai. Pemerintah daerah memastikan layanan ini dapat diakses dengan mudah oleh masyarakat di setiap kecamatan.

“Akses terhadap layanan kesehatan yang berkualitas adalah hak setiap warga. Kami memastikan Puskesmas siap melayani masyarakat agar pencegahan penyakit dapat dilakukan secara optimal,” tambah Wilda.

Masyarakat hanya diminta datang ke Puskesmas sesuai domisili dengan membawa kartu identitas. Dengan memanfaatkan layanan cek kesehatan gratis ini, Dinas Kesehatan berharap masyarakat semakin sadar bahwa menjaga kesehatan tidak harus menunggu tubuh jatuh sakit, tetapi dimulai dari kepedulian terhadap diri sendiri sejak sekarang.(Lindafang)